

## SESJA PLAKATOWA



KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

**Komitet Ochrony Praw Dziecka** - to organizacja pozarządowa, której misją jest ochrona praw i interesów dziecka oraz niesienie pomocy dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom. Działa na rzecz dzieci doświadczających przemocy, zaniedbań i niewłaściwej opieki. Oferuje pomoc psychologiczną i prawną. Prowadzi mediacje, warsztaty oraz grupy edukacyjne. Dąży do tego, by każde dziecko mogło dorastać bezpiecznie, z poszanowaniem jego godności i praw.



**Centrum Wspierania Rodzin Rodzinna Warszawa** - miejska instytucja wspierająca rodziny w przezwyciężaniu codziennych wyzwań. Działa poprzez Ogniska Wychowawcze, które pełnią funkcję specjalistycznych placówek wsparcia dziennego, a także poprzez Specjalistyczne Poradnie Rodzinne i Specjalistyczne Poradnie Psychologiczne, w których oferuje profesjonalną i bezpłatną pomoc psychologiczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych doświadczających trudności.



**Centrum Badań  
nad Rozwojem Osobowości**  
Uniwersytet SWPS

**Centrum Badań nad Rozwojem Osobowości** - to jednostka badawcza Uniwersytetu SWPS kierowana przez dr. hab. Konrada Piotrowskiego, prof. Uniwersytetu SWPS. Działalność centrum koncentruje się na badaniach nad rozwojem struktur osobowości, zaburzeniami osobowości oraz wpływem zmian osobowości na przystosowanie człowieka do wymagań codziennego życia. Zespół psychologów tworzących Centrum Badań nad Rozwojem Osobowości prowadzi badania dotyczące m.in. perfekcjonizmu, zaburzeń osobowości oraz funkcjonowania w ważnych rolach życiowych, w tym w roli rodzica. Szczególne miejsce zajmują zagadnienia związane z tożsamością rodzicielską, wypaleniem rodzicielskim oraz psychologicznymi uwarunkowaniami żałowania decyzji o posiadaniu dzieci. Centrum realizuje projekty naukowe, publikuje wyniki badań oraz rozwija działalność naukową we współpracy z ośrodkami krajowymi i zagranicznymi.

**Tematyka sesji plakatowej:** Wypalenie rodzicielskie jako czynnik ryzyka zaniedbywania i przemocy wobec małych dzieci. Wnioski z badań podłużnych i implikacje dla praktyki.

W niniejszej prezentacji zostaną przedstawione wyniki analiz dotyczących zależności między wypaleniem rodzicielskim a zaniedbywaniem dziecka, stosowaniem przemocy oraz stylami wychowawczymi wśród rodziców dzieci od narodzin do 5 roku życia. Zebrane dane pochodzą z dwóch badań podłużnych zrealizowanych wśród polskich rodziców. Pierwsze badanie objęło 234 pary oczekujące narodzin pierwszego dziecka. Badanie rozpoczęto w okresie ciąży, a następnie kontynuowano w pierwszym roku po porodzie, realizując sześć kolejnych pomiarów oddzielonych od siebie o dwa miesiące. Drugie badanie objęło 409 rodziców dzieci w wieku od 18 do 42 miesięcy i składało się z czterech pomiarów oddzielonych od siebie o sześć miesięcy każdy.

W porównaniu z rodzicami niewypalonymi, rodzice będący w grupie ryzyka charakteryzowali się niemal dwukrotnie, a rodzice doświadczający klinicznego natężenia wypalenia aż trzykrotnie wyższym nasileniem zaniedbywania i przemocy wobec dziecka. Ponadto, analizy podłużne wykazały, że silniejsze wypalenie rodzicielskie przewidywało późniejsze nasilenie wybranych nieadaptacyjnych praktyk wychowawczych, w tym częstsze stosowanie przemocy i zaniedbywania dzieci przez ojców oraz bardziej autorytarnego stylu wychowawczego przez matki.

Uzyskane wyniki wskazują, że wypalenie rodzicielskie należy traktować jako istotny czynnik ryzyka krzywdzenia i zaniedbywania małych dzieci. W związku z tym identyfikacja i wsparcie rodziców narażonych na doświadczanie wypalenia rodzicielskiego jawią się jako istotne kierunki dla praktyki profilaktycznej i klinicznej. Kwestia ta może być adresowana zarówno na poziomie systemowym, poprzez identyfikację rodziców w grupie ryzyka, psychoedukację i rozwijanie różnych form wsparcia, jak i w pracy indywidualnej, obejmującej warsztaty, psychoterapię oraz poradnictwo psychologiczne.



UWAŻNOŚĆ W EDUKACJI

**Fundacja EduMind – Uważność w Edukacji** - fundacja, której misją jest wprowadzanie uważności do codziennego życia — w szkołach, miejscach pracy i wszędzie tam, gdzie stres i wypalenie są na porządku dziennym. U podstaw jej działania leży prosta, ale bardzo ważna idea: że trening umysłu — rozwijanie zdolności do bycia w pełni obecnym tu i teraz, bez oceniania — może realnie poprawić zdrowie psychiczne, równowagę emocjonalną i relacje z innymi ludźmi. EduMind wprowadza do szkół zintegrowane programy uważności jako praktyczne narzędzie do redukcji stresu, budowania odporności psychicznej i wspierania regulacji emocji — zarówno u dzieci, jak i u dorosłych. Edukacja jest w centrum misji fundacji. EduMind dostrzega, że nauczyciele i inni pracownicy oświaty należą do grup szczególnie narażonych na stres zawodowy i wypalenie — dlatego to właśnie tej społeczności fundacja poświęca szczególną uwagę. Programy szkoleniowe są skierowane do dorosłych pracujących z dziećmi i młodzieżą. Z myślą o rodzinach EduMind oferuje również program Mindful Compassionate Parenting — sprawdzone podejście, które pomaga rodzicom budować głębsze i bardziej świadome relacje z dziećmi oraz chronić się przed wypaleniem rodzicielskim. Działania fundacji wykraczają poza szkoły — EduMind rozwija praktykę uważności także w innych środowiskach o wysokim poziomie stresu, dążąc do budowania szerszej kultury świadomości i troski o siebie. Poprzez konferencje, szkolenia, webinary, warsztaty i współpracę z uczelniami wyższymi, EduMind łączy świat

nauki z praktyką — sprawiając, że uważność oparta na dowodach naukowych staje się dostępna dla tych, którzy potrzebują jej najbardziej.



**ZERO-PIĘĆ**

FUNDACJA NA RZECZ  
ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
MAŁYCH DZIECI

**Fundacja ZERO-PIĘĆ** - powstała w 2008 roku. To zespół psychologów skupiony na wspieraniu rodzin z małymi dziećmi, zwłaszcza w sytuacjach kryzysu, trudności emocjonalnych bądź rozwojowych. Udziela konsultacji, od kilkunastu lat prowadzi terapię ukierunkowaną na wspieranie relacji dziecko-rodzic, bazując na bogatej światowej wiedzy klinicznej i naukowej. Dla Fundacji ZERO-PIĘĆ bliskie jest rozumienie rozwoju w kontekście kluczowej roli związków dziecka z jego najbliższymi przy uwzględnieniu procesów świadomych, jak i nieświadomych w nim uczestniczących (teoria przywiązania i psychoanaliza). Zespół czerpie z wciąż bogatszej wiedzy o uwarunkowaniach prawidłowego rozwoju, ale zajmuje się także mechanizmami jego zakłóceń i zaburzeń, rzutującymi na zdrowie psychiczne małych dzieci. Dla Fundacji ważna jest nam idea interwencji prewencyjnej, bowiem dzięki działaniom profilaktycznym i wcześnie udzielonej pomocy możliwe jest przeciwdziałanie pogłębianiu się i utrwalaniu trudności, które mogą zakłócać rozwój dziecka.

**Tematyka sesji plakatowej: Dobrze, że jesteś. Wielowymiarowe wsparcie psychologiczne oferowane rodzinom małych dzieci przez Fundację ZERO-PIĘĆ.**

Podczas sesji plakatowej zaprezentowana zostanie koncepcja wsparcia psychologicznego oferowanego rodzinom z małymi dziećmi, wypracowana w toku wieloletnich doświadczeń zespołu Fundacji. Obejmuje ona zarówno zindywidualizowaną pomoc kierowaną do rodzin, jak i grupowe formy wsparcia organizowane w ramach programów realizowanych przez Fundację.



**Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie** - od 70 lat udziela świadczeń zdrowotnych mieszkańcom powiatu rzeszowskiego. Świadczenia są realizowane w formie opieki stacjonarnej w zakładach opiekuńczo-leczniczych, opieki ambulatoryjnej w poradniach ogólnych, specjalistycznych, zdrowia psychicznego, stomatologicznych, rehabilitacji medycznej oraz w formie doraźnej całodobowej opieki medycznej. Pacjenci ZOZ Nr 2 w Rzeszowie korzystają z badań specjalistycznych w wielu pracowniach wyposażonych w sprzęt wysokiej klasy. Wszystkie świadczenia są realizowane bezpłatnie w ramach umowy z NFZ.